

UNE OFFRE À DESTINATION DES CSE, POUR LES SALARIÉS

Agir ensemble, **face aux** chocs de vie

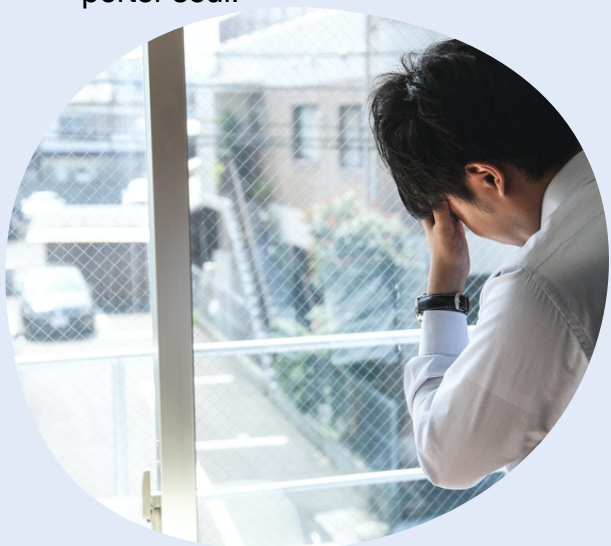


CONFÉRENCES · ACCOMPAGNEMENTS INDIVIDUELS · ATELIERS · FORMATIONS

Un salarié ne devrait jamais avoir à traverser seul un choc de vie.

Aidance, séparation, deuil, accident de vie : nous y sommes tous confrontés, un jour. Notre conviction est simple : ces épreuves personnelles ne doivent pas devenir un frein au travail, ni une fragilité qu'on traverse seul.

Nous avons conçu une formule d'accompagnement que votre CSE active une fois, et qui se déploie ensuite étape par étape. Tous nos dispositifs : conférences, accompagnements individuels, ateliers, formations des élus y sont intégrés. C'est notre promesse : aider chacun à rebondir, sans rien avoir à porter seul.



SOMMAIRE

- p. 3 **Pourquoi accompagner ?**
Conviction et promesse
- p. 4 **Qui vous accompagne ?**
Mission, valeurs, praticiens expérimentés
- p. 5 **Le parcours "Rebond vital"**
Vue d'ensemble
- p. 10 **La formation des élus**
12 programmes au choix
- p. 11 **Les bénéfices**
Pour les salariés & pour le CSE
- p. 14 **Témoignages**
Les élus et salariés déjà accompagnés
- p. 15 **Financement**
Modalités selon le budget utilisé
- p. 16 **Contact**

Pourquoi accompagner les **chocs de vie** ?

Chez LeRebond, nous croyons fermement que l'accompagnement peut faire toute la différence lorsqu'un événement de vie vient fragiliser les repères.

Notre mission : pour les CSE souhaitant libérer la charge mentale des salariés face à ces chocs, "Rebond vital" est un parcours visant à retrouver l'équilibre entre le travail et la vie personnelle.

NOTRE CONVICTION

Un choc de vie ne devrait jamais être un **frein** à la vie professionnelle.

Nous sommes tous, un jour, confrontés à une épreuve personnelle. Notre promesse : faire en sorte que personne n'ait à la traverser seul, ni à choisir entre réussir professionnellement ou sacrifier sa vie intime.

LES CHOCs DE VIE QUE NOUS ACCOMPAGNONS



AIDANCE

Accompagner un proche malade, âgé ou dépendant, tout en travaillant.

8-11 M

de proches aidants en France, dont **61 %** en activité.

FRANCE TRAVAIL, 2024



SÉPARATION

Rupture, divorce : un bouleversement qui pèse sur la charge mentale.

~120 000

séparations attendues en France en **2025**.

INSEE · MIN. JUSTICE



DEUIL

Perdre un proche et continuer à avancer : un temps qui demande écoute.

+3 M

de personnes touchées par le décès d'un proche **chaque année**.

INSEE



ACCIDENT DE VIE

Maladie, hospitalisation, choc imprévu : reprendre pied au travail.

8,8 M

d'arrêts maladie indemnisés par an **dans le privé**.

ASSURANCE MALADIE

POURQUOI EST-CE L'AFFAIRE DU CSE ?

Au plus près des salariés, vous êtes souvent les premiers à percevoir les signaux d'une fragilité. Agir, c'est tenir pleinement votre rôle social : prévenir l'épuisement, préserver le collectif et soutenir concrètement celles et ceux qui traversent une épreuve.

AGIR, C'EST :

- Donner aux salariés une ressource concrète, confidentielle et bienveillante.
- Vous outiller pour repérer, écouter et orienter sans se substituer aux praticiens.
- Inscrire l'action sociale de votre CSE dans la durée, avec un cadre clair et mesurable.

Un collectif de praticiens experts

Une équipe de praticiens experts aux compétences pluridisciplinaires, accrédités auprès des instances de référence du coaching (ICF, EMCC) et titulaires de titres reconnus (RNCP), diplômés et supervisés, fort de plus de 10 ans d'expériences dans l'accompagnement.

Tous partagent la même conviction : face à un choc de vie, un accompagnement juste change tout. Chacun apporte une expertise complémentaire pour répondre au plus près des situations vécues par les salariés.



Céline VAN DEN DRIESSCHE

Coach accréditée ICF (PCC) · Savoir-être & leadership émotionnel

Co-fondatrice de LeRebond, Céline a fait du développement des savoir-être et de l'intelligence émotionnelle sa spécialité.

Elle accompagne celles et ceux qui cherchent à retrouver assertivité, recul et capacité à rebondir face aux situations de crise.



Geoffroy DE VALENCE

Coach certifié · Changement & transitions

Geoffroy a managé et formé des équipes dans des environnements très variés. Orienté solution, il s'appuie sur l'écoute et le questionnement pour aider chacun à traverser le changement et retrouver son élan.



Béatrice GABOYARD

Coach accréditée ICF · Titre RNCP · Dynamiques relationnelles

Formée à la psychologie systémique et à l'intelligence émotionnelle, Béatrice dénoue les situations relationnelles éprouvantes, en particulier l'aidance. Elle a managé pendant plus de 20 ans des équipes pluriculturelles dans le secteur privé.



Caroline HENNACHE

Coach & consultante RH · Reconversion & gestion des émotions

Forte de plus de 26 ans en management, RH, formation et insertion professionnelle,

Caroline aide chacun à révéler son potentiel, avec une attention particulière à la communication, la relation à l'autre et la gestion des émotions.



Olivier DHONDT

Coach certifié · Analyse transactionnelle & conduite du changement

Après 15 ans en direction technique et management dans l'industrie, Olivier a replacé l'humain au centre. Praticien de l'analyse transactionnelle, il accompagne la conduite du changement et aide chacun à mieux se comprendre pour avancer plus sereinement.

Mise en place du service

Les trois premières étapes installent le cadre : nous présentons, déployons les services, puis vous remettons un kit de communication clé en main.

1

Présentation du parcours auprès de votre CSE

Une présentation en présentiel ou en distanciel. L'occasion de répondre à toutes vos questions et d'adapter le déploiement à votre contexte.

2

Mise à disposition des services & de la plateforme

PLATEFORME DÉDIÉE

Une plateforme sur-mesure pour vos salariés, à l'image de votre entreprise.

BOÎTE MAIL DÉDIÉE

Un point de contact confidentiel :
ce.XXX@lerebond.fr
06.73.68.55.09

REPORTING POUR LE BUREAU

Une interface de reporting quantitative pour suivre l'activité.

3

Aide à la communication

Un kit de communication clé en main pour faire connaître le parcours "Rebond Vital" à vos salariés.

Posters

Flyers

Détail de la solution



Efje CHANTRAINE

Assistante de Direction

efje@lerebond.fr

06.73.68.55.09

Je vous accompagne dans la mise en place du service et vous apporte une assistance pour répondre à vos questions et vos besoins

4

Conférence de sensibilisation

OBJECTIF

Ouvrir la parole et amener les salariés à des prises de conscience.

Une conférence pour aborder les situations de fragilité personnelle qui impactent le travail, et repérer les salariés qui pourraient bénéficier d'un accompagnement à l'issue.

FORMAT

Durée	1h
Public	à l'ensemble des salariés
Lieu	Distanciel (Meet, Teams)
Intervenant	Un conférencier expert des chocs de vie personnels
Catalogue	Une vingtaine de conférences au choix
Communication	Gestion de l'événement : flyer, formulaire d'inscription, enregistrement & rediffusion
Confidentialité	Connexion et questionnaire de satisfaction anonyme

Exemples de thématiques :

Aidants, trouvez votre juste posture

Libérer la charge mentale des salariés aidants

Le deuil de ma normalité

Comment retrouver l'envie ?

Pourquoi plus j'essaie de lâcher prise et moins ça marche ?

Décider dans le doute et l'incertitude ?

i

Chaque conférence peut s'ajuster à vos enjeux et besoins.



5

Accompagnements individuels

Des salariés concernés à l'issue de la conférence ? Leur offrir une prise en charge sur-mesure et confidentielle.

Concrètement ?

Une prise en charge personnalisée, menée par un **praticien LeRebond certifié, choisi par le salarié**. Le coaching **ne se substitue pas à un accompagnement psychologique : il le complète**, en aidant chacun à trouver des solutions concrètes et à renforcer ses ressources.



Un cadre confidentiel, un professionnel au choix, une transformation durable.

Le déroulement des séances

1

Choix du praticien & exploration des besoins

Séance exploratoire (30 min) : choisir le praticien, clarifier la situation et formuler l'objectif.

2

Cadre de l'accompagnement

Transmission du code de déontologie. Un cadre neutre et strictement confidentiel.

3

Modalités

3 séances d'1h espacées toutes les deux semaines en visio ou par téléphone.

4

Bilan

Mesurer les avancées et identifier les leviers à poursuivre.

Les bénéfices concrets pour le salarié

PRISE DE CONSCIENCE

Être accompagné pour amener aux prises de conscience et générer les déclics nécessaires.

LIBÉRATION & SÉRÉNITÉ

Libérer la charge mentale, gagner en sérénité, retrouver de l'énergie, prendre soin de soi tout en prenant soin de l'autre.

POSER SES LIMITES

Respirer, lâcher, poser des limites sans culpabiliser et reprendre le contrôle de son temps.

6

Ateliers collectifs

Des temps collectifs, interactifs et participatifs, pour avancer ensemble sur une thématique, en complément des conférences et des accompagnements individuels.

FORMAT

2h en visioconférence

Des ateliers en sous-groupes pour favoriser l'échange et la participation de chacun.

ANIMATION

1 intervenant

Un praticien LeRebond certifié anime l'atelier et guide les travaux en sous-groupes.

Un groupe de 8 participants par session.

OUTILS D'INTERACTION

Wooclap & Kahoot

Sondages, nuages de mots, quiz et tableaux collaboratifs pour des ateliers vivants.

COMMUNICATION

Kit & gestion de l'événement

Transmission d'un kit de communication pour une gestion complète autour de chaque atelier, sous respect RGPD

Exemples de thématiques :

Gestion du temps

Gagner en estime de soi

Mon rapport au changement

L'art de la communication

Savoir décider sans se tromper

Libérer ses peurs

Les sept piliers de vie

Agir sur mon équilibre



Thématiques co-construites avec vous en fonction des besoins remontés par les conférences et les questionnaires.

7

Mesure d'impact social

Parce qu'une action sociale doit pouvoir se mesurer et se raconter, LeRebond outille le CSE et démontre l'impact social, dans le respect de la confidentialité des salariés.

MESURER

- Interface de reporting quantitative pour le CSE.
- Questionnaires de satisfaction.
- Taux de participation aux conférences et ateliers.
- Nombre de salariés accompagnés.
- Pistes d'actions à la prévention des RPS.
- Devoir d'alerte si urgence.

RENDRE COMPTE

- Bilan global anonymisé transmis au CSE.
- Point semestriel avec votre interlocuteur LeRebond.
- Recommandations pour ajuster le parcours aux besoins réels.



Une boucle d'amélioration continue. Les retours nourrissent le choix des prochaines conférences, des ateliers et des accompagnements, pour agir au plus près des situations vécues.



Les bénéfices :

Pouvoir **rendre visible l'invisible** et sensibiliser l'employeur sur le climat social de l'entreprise.

Donner aux élus les clés d'un **mandat efficace et humain.**

12 programmes, mobilisables selon vos priorités. Détails pédagogiques et modalités adressés sur demande.

LEADERSHIP & INFLUENCE

01 L'art de la négociation

02 l'art de décider

03 Maximiser son impact à l'oral

04 Leadership & Convictions

RELATIONS & ACCOMPAGNEMENT

05 Mieux se comprendre pour mieux communiquer

06 Les clés de la relation d'aide

07 Conduite d'entretien avec un salarié en souffrance

08 Développer l'estime de soi

QUALITÉ DE VIE AU TRAVAIL

09 Intelligence émotionnelle au service du leadership

10 Gestion du stress

11 Prévention au harcèlement

12 Manager son mandat : gestion des priorités et organisation



Qualiopi
processus certifié
RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

La certification Qualiopi a été délivrée au titre de la loi des
engagements citoyens (notamment)
Article 10 de la loi n° 2018-1024 du 5 octobre 2018
relative à la transparence de l'information sur la qualité
des services publics

Chaque programme fait l'objet d'un déroulé pédagogique conforme aux exigences Qualiopi, **format, durée et public précisés sur demande.**

Ce que cela apporte **concrètement.**



Pour les salariés



Libérer la charge mentale

Exprimer ce qui pèse et alléger le quotidien.



Gagner en sérénité

Retrouver le calme face aux situations difficiles.



Retrouver l'énergie

Recharger ses batteries pour tenir dans la durée.



Prendre du recul

Voir clair, hiérarchiser, décider plus sereinement.



Reprendre le contrôle de sa vie

Redevenir acteur de ses choix, au travail comme à la maison.



Pour le CSE



Une action sociale

visible, utile et qui fait sens auprès des salariés.



Des élus formés et

outillés pour repérer, écouter et orienter.



Un dispositif clé en

main : LeRebond pilote la logistique et la communication.



Un cadre confidentiel

qui protège les salariés comme le CSE.



Un reporting

anonymisé pour mesurer l'impact et rendre compte.



Un lien de confiance

renforcé : une réponse concrète pour tout le collectif.

Accompagner les salariés, c'est aussi renforcer la **cohésion**, la **fidélité** et l'**image sociale** de l'entreprise.

3 formules au choix.

Dans le cadre du budget ASC, chaque formule combine des conférences, un nombre d'accompagnements individuels et des ateliers collectifs, en proportion différentes.

FORMULE

Ré-agir

Pour initier la démarche et installer le cadre.

3 950 € HT / an

- ✓ 5 accompagnements individuels
- ✓ 1 conférence

FORMULE

Re-découvrir

Renforcer la démarche sur l'année.

7 490 € HT / an

- ✓ 10 accompagnements individuels
- ✓ 2 conférences
- ✓ 1 atelier collectif

FORMULE

Re-partir

Le dispositif le plus large, pour un soutien continu.

13 900 € HT / an

- ✓ 20 accompagnements individuels
- ✓ 3 conférences
- ✓ 3 ateliers collectifs

OFFERT : Mise en place du service et 1ère conférence de sensibilisation.

Bon à savoir : Les accompagnements individuels non utilisés à la fin de l'année sont reportés l'année suivante.

Option complémentaire : Formation des élus (p.10)
Cette option peut être activée en complément de la formule.
À partir de **1 500 € HT par session** pour un groupe de **8 participants**.



Besoin de plus en cours d'année ? Vous pouvez déclencher à tout moment une nouvelle enveloppe d'accompagnements individuels, de conférences ou d'ateliers, sans changer de formule. Nous pouvons également vous accompagner dans vos actions liées à la semaine de la QVCT ou aux plans de prévention des risques psychosociaux

Un déploiement en 7 étapes.

Vous activez la formule choisie une fois ; nous la déroulons ensuite de bout en bout. Conférence, accompagnement individuel, ateliers et formation des élus sont les dispositifs d'un même parcours, coordonnés par LeRebond.

MISE EN PLACE DU SERVICE LA 1ERE ANNEE

1

Présentation de l'offre au CSE

Un temps d'échange pour présenter la formule, en présentiel ou à distance.

2

Services & plateforme

Plateforme dédiée, boîte mail confidentielle, reporting pour le bureau.

3

Aide à la communication

Kit prêt à l'emploi : posters, flyers, mails, pour faire connaître la solution.

DEPLOIEMENT DU PARCOURS "REBOND VITAL"

4

Conférence de sensibilisation

Détecter et sensibiliser les salariés pour les amener aux prises de conscience.

5

Accompagnement individuel

Sur-mesure et confidentiel pour les salariés concernés.

6

Ateliers collectifs

Des temps interactifs en visio, en sous-groupes, pour avancer ensemble.

7

Suivi qualité & impact

Évaluations et bilan anonymisé pour mesurer l'impact social

+ Formation des élus en option

Une sélection de programmes au choix (p.10).

i

Les dispositifs s'enchaînent et se nourrissent : la conférence détecte, l'accompagnement individuel et les ateliers transforment, la formation des élus pérennise. Mobilisable sur le **budget de fonctionnement (AEP)** ou le **budget ASC** selon la nature de la prestation (voir p. 15).

TÉMOIGNAGES

Ils nous ont fait confiance

TÉMOIGNAGE SECRETAIRE CSE



“Les difficultés personnelles peuvent avoir des répercussions sur le plan professionnel, ça vaut la peine de dépasser notre rôle pour apporter un réel avantage à nos collègues en souffrance.”

Catherine Dervaux
Secrétaire CSE
Institut Catholique de Lille

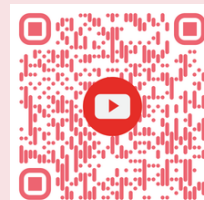


TÉMOIGNAGE SALARIEE



“L’accompagnement m’a permis de trouver une belle écoute. Il faut d’abord s’occuper un petit peu de soi pour pouvoir donner mieux et plus. Il faut prendre ce temps sinon un jour ça vous rattrape.”

Cécile
Salariée aidante



NOS CLIENTS ENGAGÉS



UNIVERSITÉ
CATHOLIQUE
DE LILLE 1875



Vos deux budgets, deux usages possibles.



Budget AEP

Affecté aux missions économiques et professionnelles du CSE : expertises, formation des élus, déplacements, fonctionnement de l'instance.

Mobilisable pour la formation des élus (p.10)

Budget ASC

Affecté aux activités sociales, culturelles, sportives, prestations sociales, accompagnements collectifs ou individuels.

Mobilisable pour "le parcours rebond vital"
→ 3 formules au choix (p.12)

Le saviez-vous ?

[Evolution de l'agrément]

La procédure d'agrément régional des organismes, centres et instituts de formation des représentants du personnel, membres du CSE (comité social et économique) est supprimée (L. n°2026-403, art. 5 ; C. trav., art. L. 2315-17 modifié). Ainsi, pour dispenser ces formations, un organisme n'aura plus à figurer sur une liste arrêtée par l'autorité administrative, mais devra simplement avoir respecté le régime juridique de la déclaration d'activité au même titre que tout autre organisme de formation (C. trav., art. L. 6351-1 à L. 6351-8).

Sans changement, les formations économiques, sociales et environnementales des membres du CSE peuvent aussi être dispensées par des centres rattachés aux organisations syndicales.

ENVIE D'ALLER PLUS LOIN ?

Les chocs de vie ne se préviennent pas. L'accompagnement, lui, peut s'anticiper !

Vous souhaitez sensibiliser vos salariés, vous former en tant qu'élus et mettre en place un dispositif de soutien adapté à votre organisation ? **Le premier pas vers l'action, c'est d'en parler.**

ÉCHANGÉONS SUR VOS ENJEUX

VOTRE CONTACT



Johan POTTIER
Co-dirigeant
johan@lerebond.fr
06 34 13 68 46

lerebond.fr/prevention-emploi

PREMIERE CONFERENCE OFFERTE



Scannez ce QR Code ou cliquez
dessus pour prendre rendez-vous

Ensemble, donnons à chacun les ressources pour traverser, avancer et rebondir sereinement